



Josef Ortis Straße 4
8130 Frohnleiten
+43 676 3148236
+43 699 17399095
anfragen@progedio.at
www.progedio.at

Dialogregeln. hilfreich in Konfliktsituationen

Neben der Buchempfehlung (allgemein), die für Menschen hilfreich ist, die mit Eltern „arbeiten“ – sind im Besonderen J. Schopps Dialogregeln hervorzuheben.

Dialog

In seiner ursprünglichsten Bedeutung weist der Begriff auf die (gemeinsame) Auseinandersetzung mit dem Gesagten hin: dia = auseinander, logos = Wort. In dieser Auslegung wird der konflikträchtige Anteil zwischen zwei Menschen rasch spürbar – insbesondere, wenn diese Menschen miteinander in Beziehung stehen. Während Konflikt-„Management“ eine handwerkliche, ja sogar technische Herangehensweise suggeriert – inklusive des Anspruchs auf Allgemeingültigkeit, möchten wir mit Johannes Schopps Dialogregeln einen anderen Weg vorschlagen, der Sie einlädt, mit der „richtigen“ Haltung an den Konflikt mit Ihrer/Ihrem PartnerIn heranzugehen und auf Ihre eigenen/inneren Bedürfnisse und Strategien zu setzen.

Dialogische Regeln

- ⇒ Jede und Jeder genießen den gleichen Respekt
- ⇒ Ich vertraue mich neuen Sichtweisen an.
- ⇒ Ich mache mir bewusst, dass meine "Wirklichkeit" nur ein Teil der ganzen "Wahrheit" ist.
- ⇒ Ich genieße das Zuhören.
- ⇒ Ich brauche niemanden von meiner Sichtweise zu überzeugen.
- ⇒ Wir verzichten auf eine einvernehmliche Lösung.
- ⇒ Bevor ich rede, nehme ich mir einen Atemzug Pause.
- ⇒ Ich rede von Herzen und fasse mich kurz.
- ⇒ Ich nehme Unterschiedlichkeit als Reichtum wahr

Vielleicht gelingt es Ihnen nicht – wahrscheinlich sogar! – diese Regeln alle einzuhalten. Wenn Sie sich nur darum bemühen, in Konflikten mit Ihrer/Ihrem PartnerIn

- ⇒ „aber“ durch „und“ zu ersetzen,
- ⇒ „man“ durch „ich“, „du“ oder „wir“ zu ersetzen,
- ⇒ von Herzen zu reden und sich dabei kurz zu fassen,
- ⇒ und sich vor dem Reden einen Atemzug Pause zu gönnen,

werden Sie Ihr Miteinander (in Alltag, Beziehung und Erziehung) erhalten und stärken können.

empfohlene Literatur, Quellenangabe

Eltern Stärken.
Die Dialogische Haltung in Seminar und Beratung:
Ein Leitfaden für die Praxis

Johannes Schopp,

Verlag Barbara Budrich, Opladen,
ISBN 3-938094-01-X,
2005.

weiterführender weblink

1-seitiges Merkblatt zur Verfügung gestellt auf

www.lvr.de/app/resources/e_elterndialogregeln.pdf

am 31.3.2015 (21:40 Uhr)